

LE GUIDE DE CRISTIAN

WTF

POUR NE PAS SE PERDRE À
MENDOZA
— WINE TOUR FUN —



TOUT CE DONT VOUS AVEZ BESOIN POUR PROFITER
DE MENDOZA DE MANIÈRE SIMPLE, AUTHENTIQUE
ET SANS COMPLICATIONS



VINS

Domaines viticoles et expériences



VÉLO

Itinéraires et conseils



MONTAGNE

Paysages incroyables



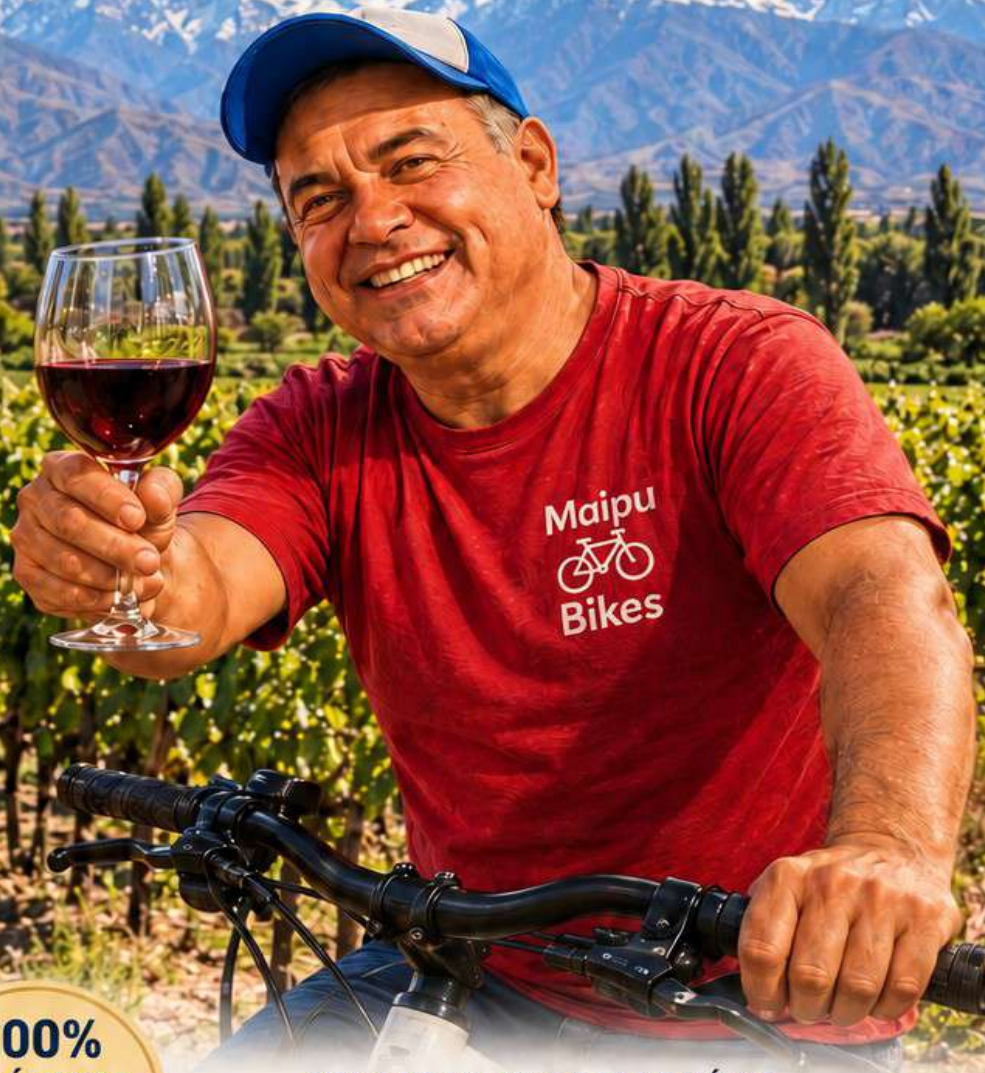
VILLE

Culture et gastronomie



ET BIEN PLUS ENCORE

Itinéraires et astuces



Maipu
Bikes



100%
EXPÉRIENCE
LOCALE



NOUS NE LOUONS PAS DE VÉLOS.
NOUS VOUS AIDONS À VIVRE
LE MEILLEUR JOUR POSSIBLE
DE VOTRE VOYAGE À MENDOZA.



MENDOZA • ARGENTINE



LE GUIDE

Sommaire

01 Mendoza en cinq minutes

02 Combien de jours avez-vous ?

03 Quand partir ?

04 Comment arriver à Mendoza ?

05 Se déplacer

06 Mendoza Ville

07 Vin : comment choisir une région

08 Maipu : vin, vélo, huile d'olive & liberté

09 Lujan de Cuyo

10 Vallée de l'Uco

11 Montagnes : Potrerillos & Cacheuta

12 Haute montagne & Aconcagua

13 Nature & aventure

14 Manger à Mendoza

15 Où dormir

16 Backpackers & budget intermédiaire

17 Itinéraires réalistes

18 Les erreurs qui vous font passer à côté de Mendoza

19 Mendoza selon votre profil de voyageur

20 Comment lire les avis

21 Argent, prix & réservations

22 Que prendre avec vous

23 FAQ

24 Pour continuer à préparer votre voyage

AVANT DE COMMENCER

Mendoza ne se résume pas à un ou deux jours.

Vous n'avez pas besoin de faire tenir toute la province dans un seul itinéraire. Ce guide vous aide à comprendre le territoire avant de réserver une cave, une excursion ou un hôtel — avec le regard pratique de Cristian et de Maipu Bikes.

Il n'existe pas une Mendoza parfaite pour tout le monde. Il existe une Mendoza qui correspond mieux à votre voyage.

01 — L'ESSENTIEL Mendoza en cinq minutes

La première décision n'est pas de savoir quelle cave visiter. C'est de savoir quel type de Mendoza vous voulez découvrir.



VILLE Base urbaine, places, rues arborées, culture, restaurants, bars et vie nocturne.

MAIPU Vin, huile d'olive, paysages agricoles et organisation particulièrement pratique pour les voyageurs indépendants.

LUJAN DE CUYO Tradition viticole, caves réputées, gastronomie et expériences qui demandent souvent davantage d'organisation.

VALLÉE DE L'UCO Vins d'altitude, grands espaces, architecture viticole et davantage de temps sur la route.

MONTAGNES Potrerillos, Cacheuta, Uspallata, Aconcagua, Puente del Inca et la route vers le Chili.

SUD San Rafael et Cañon del Atuel. C'est un autre voyage : n'essayez pas de le faire tenir en 48 heures.

— Quelle région est la « meilleure » ? Celle qui correspond à votre temps, votre budget et votre mobilité. Il n'y a pas de gagnant universel.

— Puis-je mélanger plusieurs régions en une journée ? Oui, mais plus elles sont éloignées, plus les trajets prennent sur l'expérience.

Une carte vous donne les distances, pas forcément le temps réel de l'expérience. Ajoutez les réservations, le stationnement, les routes rurales, la circulation et les temps d'attente.

02 — ORGANISATION Combien de jours avez-vous ?

Un outil rapide pour décider sans jouer au bingo touristique.

1 jour De passage à Mendoza ? Ville le matin + Maipu l'après-midi, ou Maipu sur toute la journée. Vous pouvez aussi consacrer la journée entière aux montagnes.

2 jours Une journée en ville et/ou autour du vin + une deuxième journée pour Maipu, les montagnes ou une expérience qui compte vraiment pour vous.

3 jours La combinaison la plus simple à comprendre : ville + une région viticole + montagnes.

4–5 jours Vous pouvez ajouter une autre région viticole, séparer les montagnes de la haute montagne ou laisser une journée moins structurée.

7 jours Arrêtez de courir. Changer de base peut être plus logique que de faire des allers-retours chaque jour.

10+ jours Mendoza peut devenir un voyage régional : plus de profondeur, plus de repos et la possibilité d'ajouter le sud.

— « Je veux voir Mendoza » — Ville + une région viticole + une expérience en montagne.

— « Je viens pour le vin » — Choisissez une zone et donnez-lui du temps ; ajouter trois régions simplement parce que c'est possible n'améliore pas le voyage.

— « Je viens pour les Andes » — Donnez la priorité aux montagnes et acceptez que le vin puisse nécessiter une autre journée.

— « Je n'ai pas de voiture » — Organisez d'abord la logistique, puis choisissez l'expérience.

Vous voyagez en backpacker à travers l'Amérique du Sud ? Avec deux jours, vous n'avez pas besoin de tout faire. Une belle expérience viticole + une excellente expérience complémentaire valent souvent mieux que quatre excursions faites au pas de course.

03 — SAISONNALITÉ

Quand partir ?

Mendoza se visite toute l'année. Ce qui change, c'est le type de journée à privilégier.



PLAZA INDEPENDENCIA — PRIMAVERA EN MENDOZA

ÉTÉ Longues journées et beaucoup de soleil. Idéal pour les activités de plein air, mais la chaleur, l'hydratation et le timing comptent.

AUTOMNE Paysages de vignobles et ambiance des vendanges. La Fête nationale des vendanges concentre ses célébrations au début du mois de mars.

HIVER La neige et les montagnes prennent le devant de la scène. En haute montagne, la météo et l'état des routes décident.

PRINTEMPS Un bon équilibre entre ville, vin et nature. Les conditions en montagne peuvent encore être variables.

— Dois-je voyager pendant les vendanges pour visiter les caves ? Non. Les vendanges sont un moment particulier du calendrier, pas une condition pour profiter du vin.

— Les montagnes fonctionnent-elles de la même manière toute l'année ? Non. En hiver et lors d'épisodes météo, neige, glace et vent peuvent modifier vos plans.

Important : les caves et les expériences viticoles n'existent pas uniquement pendant les vendanges — l'œnotourisme et les itinéraires à vélo fonctionnent toute l'année. Vérifiez toujours la disponibilité de l'expérience choisie.

04 — ARRIVÉE Comment arriver à Mendoza ?

Venir ici est facile. La vraie question est : que faites-vous ensuite ?



RN7 — CORREDOR HACIA LA CORDILLERA

Avion L'aéroport international El Plumerillo se trouve à environ 11 km de Mendoza Ville.

Bus Le Terminal del Sol est proche du centre-ville et relie Mendoza à de nombreuses villes argentines ainsi qu'au Chili.

Voiture La RN7 est le principal axe est–Andes ; la RN40 permet de penser les déplacements nord–sud.

Chili Le passage par le Paso Cristo Redentor dépend des conditions et de l'ouverture du corridor international.

Vous venez d'atterrir — et maintenant ? Depuis l'aéroport, réglez le dernier trajet en taxi, via une application ou avec un transfert. Depuis le Terminal del Sol, vous êtes déjà pratiquement dans la zone urbaine.

05 — LOGISTIQUE Se déplacer

Le transport n'est pas l'expérience. C'est l'outil qui vous permet d'y arriver.

Ville Bus, Metrotranvia, taxis, applications et marche couvrent une grande partie de la zone urbaine.

Maipu Particulièrement adaptée aux voyageurs indépendants. Pour le vélo, allez directement au point de départ.

Lujan / Chacras Il existe des transports publics, mais « arriver à Lujan » n'est pas la même chose qu'arriver à la cave. L'adresse exacte compte.

Vallée de l'Uco Vous pouvez rejoindre Tunuyan, Tupungato ou San Carlos ; les caves rurales nécessitent de régler le dernier trajet.

Potrillo / Cacheuta Il existe des transports réguliers, mais vérifiez les itinéraires et les retours pour la destination et l'horaire précis.

Voiture / voiture privée / transfert Hors de la zone urbaine, organiser une solution à l'avance est plus prévisible que chercher un moyen de retour sur place.

MendoTRAN · mis à jour le 4 septembre 2026 — le système officiel accepte les cartes de crédit/débit, le NFC et SUBE Digital. Vérifiez les itinéraires et les horaires dans l'application MendoTRAN Cuando Subo ou sur mendotran.mendoza.gov.ar.

Pas de voiture ≠ pas de plan. Maipu combine très bien indépendance + vin + vélo. Lujan demande généralement davantage d'organisation ; la Vallée de l'Uco encore plus. Avec une voiture, la règle ne change pas : après une dégustation, ne conduisez pas.

06 — LA BASE

URBAINE Mendoza Ville

La ville n'est pas seulement l'endroit où vous dormez avant d'aller dans les caves.



PUENTE DE LAS AMÉRICAS — PARQUE GENERAL SAN MARTÍN

Places centrales La Plaza Independencia et ses environs vous aident à comprendre la structure de la ville.

Parque General San Martín Un immense espace vert pour marcher, ralentir et ajouter de la nature sans quitter la ville.

Cerro de la Gloria Histoire, monument et panoramas. Une visite qui combine ville et paysage.

Aristides / Juan B. Justo Restaurants, bars et vie nocturne — ne pensez pas uniquement à une seule rue.

Pour le soir : Juan B. Justo et l'axe Sarmiento/centre-ville font également partie de la vie nocturne et gastronomique de Mendoza et peuvent mieux correspondre à votre hébergement et à votre style.

07 — VIN Comment choisir une région

Vous n'avez pas besoin de devenir sommelier avant de réserver.



VIREDDOS DEL OASIS MENDOCINO

MAIPU Tradition + liberté. Histoire du vin, huile d'olive, paysages agricoles et combinaison particulièrement pratique pour explorer à vélo.

LUJAN DE CUYO Vin + gastronomie. Forte présence de caves réputées. Réservations et transferts demandent davantage d'organisation.

VALLÉE DE L'UCO Paysage + altitude. Vignobles d'altitude, Andes et architecture. La logistique prend davantage de temps dans la journée.

— Dois-je visiter Maipu, Lujan et la Vallée de l'Uco ? Non. Choisissez la profondeur plutôt que la quantité.

— Maipu est-elle réservée à une expérience « simple » ? Non : caves historiques, projets boutique, expériences autour de l'huile d'olive et gastronomie y coexistent.

Combien de caves peut-on visiter en une journée ? Moins qu'il n'y paraît. Deux expériences bien choisies peuvent donner une meilleure journée que quatre visites faites au pas de course.

08 — MAIPU Vin, vélo, huile d'olive & liberté

Ici, le vélo cesse d'être un moyen de transport et devient une partie du voyage. Maipu est particulièrement intéressante si vous voulez combiner vin, paysages agricoles, huile d'olive, gastronomie et indépendance sans transformer la journée en succession de transferts motorisés. C'est pourquoi cette région occupe une place particulière dans ce guide.



L'IDÉE DE LA JOURNÉE

- 1. Arriver — au point de départ choisi et prendre vos repères.
- 2. Choisir — une ou deux étapes principales ; n'essayez pas de toutes les collectionner.
- 3. Manger — la gastronomie fait partie de la journée, ce n'est pas une formalité entre deux caves.
- 4. Pédaler — à votre rythme, en laissant de la place pour profiter du paysage.
- 5. Revenir — la dégustation se termine ; le retour en toute sécurité fait toujours partie du plan.

NOTRE VERDICT



Les trois régions viticoles peuvent offrir de grands vins. Pour le voyageur, l'essentiel n'est pas seulement la bouteille : c'est le type de journée que chaque région permet de construire — et Maipu à vélo crée une journée difficile à égaler.

VU DE NOTRE CÔTÉ

08.1 — LE CIRCUIT OFFICIEL Maipu Bikes

L'idée n'est pas de vous donner un vélo et de disparaître. C'est une expérience en autonomie : vous recevez un VTT basique de 26 pouces, un casque, une carte, des conseils pour organiser le circuit et une assistance mécanique pendant le parcours. Vous choisissez les étapes et le temps que vous consacrez à chacune.

Entre Olivos Dégustation d'huile d'olive et de produits régionaux. Sans réservation.

Tempus Alba Cave + dégustation + restaurant / food truck. Restaurant : réservation recommandée.

Viña El Cerno Petite cave familiale + dégustation. Sans réservation.

Mevi Cave boutique + dégustation + restaurant + vue. Sans réservation.

Trapiche Cave historique + dégustations / gastronomie. Réservation obligatoire.

Alandes Cave boutique + vins de petite production + gastronomie. Réservation obligatoire.

La Rural Musée du vin + histoire + dégustation. Réservation obligatoire.

Domiciano Cave familiale + dégustation + gastronomie. Sans réservation pour la dégustation ; restaurant : réservation obligatoire.

La Melesca Huile d'olive + vin + gastronomie. Dégustation sans réservation ; restaurant et goûter : réservation obligatoire.

Casa de Campo Restaurant. Sans réservation.

Avant de partir, vérifiez ce que chaque visite exige. Les disponibilités, horaires et conditions peuvent changer.

L'expérience n'inclut pas les dégustations, visites ni repas ; ceux-ci sont payés directement dans chaque établissement.

QUESTIONS RAPIDES

— Est-ce une visite guidée ? Non. C'est une expérience en autonomie, avec des conseils au départ et une assistance dans le circuit.

— Quel vélo est utilisé ? VTT basiques de 26 pouces, casque inclus.

— Puis-je visiter beaucoup de caves en une journée ? Oui, mais une ou deux expériences bien choisies, plus un repas, donnent généralement une journée plus agréable.

09 — LUJAN DE CUYO Une autre façon de vivre le vin

Ce n'est pas une version « meilleure » de Maipu. Lujan possède une forte identité viticole et une grande diversité de caves réputées, de projets boutique et d'expériences gastronomiques. Pour les visiteurs, l'essentiel est d'accepter sa logistique : de nombreuses expériences nécessitent une réservation et les distances entre les étapes comptent.



Le vin d'abord Fonctionne particulièrement bien si vous voulez consacrer une partie importante de la journée au vin et à la gastronomie.

Réservations Dans de nombreuses caves, surtout pour les expériences premium ou gastronomiques, la réservation fait partie du plan.

Mobilité Ne pensez pas « Lujan = un seul coin ». Choisissez d'abord la cave, puis réglez le transfert.

Voiture privée / transfert Pour une journée de dégustation, avoir organisé le retour peut être plus précieux que d'improviser.

— Certains noms reviennent souvent dans les discussions viticoles sur Lujan, comme Catena Zapata, Susana Balbo, Luigi Bosca, Lagarde et d'autres projets — ce guide ne les présente pas comme un classement : définissez d'abord le type

— Lujan est-elle meilleure que Maipu ? Ce n'est pas la comparaison utile — c'est une autre région, qui peut mieux correspondre à vos priorités.

— Puis-je improviser une visite ? Mieux vaut planifier : vérifiez la réservation, l'horaire et la manière d'y aller et d'en revenir.

Notre conseil : pensez à Lujan comme à une journée vin + logistique. Choisissez une zone précise, une ou deux expériences et un repas. Ne construisez pas une chaîne d'étapes dispersées simplement parce qu'elles « tiennent sur la carte ».

10 — VALLÉE DE L'UCO Grands paysages, vraies distances

La Vallée de l'Uco est une vaste région. Tunuyan, Tupungato et San Carlos sont des villes ; une cave peut se trouver à plusieurs kilomètres en dehors. Cette différence compte si vous voyagez sans voiture ou si vous essayez d'organiser plusieurs visites en une journée.

Paysage Andes, vignobles d'altitude et grands espaces.

Vin Des expériences autour du vin et de la gastronomie souvent conçues comme des destinations à part entière.

Architecture Des caves où l'environnement et le design font partie de l'expérience.

Logistique Des transferts plus longs et moins de place pour l'improvisation, surtout sans votre propre véhicule.

— Puis-je faire la Vallée de l'Uco sans voiture ? Oui, mais cela demande beaucoup plus d'organisation qu'un itinéraire urbain ou qu'une simple journée à Maipu.

— Dois-je l'intégrer à un séjour de deux jours ? Seulement si c'est réellement une priorité. Ne l'ajoutez pas simplement parce que vous pensez devoir le faire.

L'erreur classique : « Nous sommes arrivés à Tupungato ; nous trouverons une cave à partir de là. » Pas forcément — arriver dans une ville n'est pas la même chose qu'atteindre l'expérience rurale que vous avez réservée.

11 — MONTAGNES Potrerillos & Cacheuta

Deux expériences proches de la ville, mais pas identiques.

Potrerillos Réservoir + Andes + activités de plein air. Un bon choix pour les paysages, l'aventure et l'eau.

Cacheuta Rivière + montagnes + sources thermales. D'une journée active et adaptée aux familles à une expérience bien-être plus tranquille.

Météo Les conditions en montagne peuvent changer rapidement. Vérifiez les prévisions avant de partir.

Retour Ne supposez pas qu'une liaison fonctionne dans les deux sens ou à toute heure. Vérifiez le service précis.

— Puis-je faire Potrerillos et Cacheuta le même jour ? C'est possible, mais vérifiez les temps de trajet réels et ne supposez pas qu'il existe une liaison directe pour le retour.

— Que dois-je prendre ? De l'eau, une protection solaire, des vêtements confortables et des couches pour vous adapter aux changements de température.

Potrerillos : allez-y pour profiter du réservoir ou ajoutez rafting, kayak ou trekking. Une activité forte + du temps pour profiter du paysage valent souvent mieux que cinq activités empilées.

Cacheuta : choisissez l'expérience que vous recherchez vraiment — parc thermal et ambiance active, ou bien-être et rythme plus tranquille. Ne vous attendez pas à ce que les deux options se ressemblent.

12 — HAUTE MONTAGNE Aconcagua & corridor des Andes

Une journée panoramique n'est pas une expédition. La RN7 vers les Andes rassemble certains des paysages les plus emblématiques de Mendoza : Potrerillos, Uspallata, Puente del Inca, la zone de l'Aconcagua, Las Cuevas et la route vers la frontière chilienne.



PUENTE DEL INCA : CARTEL DE ACCESO AL PARQUE PROVINCIAL ACONCAGUA (6.962 MSHM)

Horcones Découvrez la zone de l'Aconcagua lors d'une sortie plus courte, selon les conditions et les autorisations en vigueur.

Confluencia Un trekking d'une autre ampleur : plus de temps, d'organisation et de préparation.

Uspallata Plus qu'une étape : cela peut avoir du sens comme base pour un séjour en montagne plus tranquille.

Puente del Inca Un lieu emblématique du corridor. Pensez-y comme à une étape d'une journée axée sur les paysages.

Gardez des attentes réalistes : si une excursion relie plusieurs points en une journée, vous en verrez beaucoup. Cela ne signifie pas que vous aurez le temps d'explorer chaque endroit en profondeur — c'est un large panorama, pas un voyage lent et immersif.

13 — PLEIN AIR Nature & aventure

Vous n'avez pas besoin de faire quelque chose d'extrême pour avoir le sentiment d'avoir quitté la ville.



Rafting Rivière + montagnes + activité. Un bon choix si vous voulez concentrer l'adrénaline sur une journée.

Trekking Des balades faciles aux sorties en montagne plus exigeantes. Choisissez selon votre niveau, la météo et le temps disponible.

Kayak / SUP Plus sensibles au vent et aux conditions du réservoir.

Équitation Paysage et rythme plus tranquille ; intéressant si vous voulez explorer autrement.

Parapente Une vue aérienne de Mendoza lors d'un vol accompagné par un pilote.

Tyrolienne / 4x4 Des façons d'ajouter une aventure ciblée sans transformer tout le voyage en sports extrêmes.

Modèle simple : activité intense → une par jour. Activité douce → vous pouvez la combiner avec la ville, le vin ou la gastronomie lorsque les transferts sont cohérents. Avant de réserver, vérifiez la durée, le niveau, les âges minimums, ce qui est inclus et les conditions d'annulation liées à la météo.

14 — GASTRONOMIE Manger à Mendoza

Le vin vous amène ici. La cuisine est peut-être ce dont vous vous souviendrez ensuite.

Lomito L'un des plats les plus emblématiques de la Mendoza contemporaine.

Empanadas Un classique argentin qui change de style selon l'endroit et la recette.

Asado Le grill reste une partie importante de l'expérience gastronomique.

Tortita raspada Pain traditionnel de Mendoza, ferme et légèrement croustillant, servi avec les repas ou le maté.

Huile d'olive Maipu possède sa propre identité gastronomique autour de l'huile d'olive.

Grande cuisine Mendoza compte aussi des restaurants à l'approche internationale. Les réservations font partie du plan.

— La cuisine mendocine apparaît aussi dans des plats comme le pastel de papas, les ragoûts, la humita et le locro. Pour les découvrir, cherchez des restaurants qui travaillent réellement la cuisine locale, pas seulement ceux qui ont ajouté une « option mendocine » au menu.

Ne mangez pas uniquement dans les caves. Un repas dans une cave peut être excellent, mais gardez au moins une occasion pour découvrir une parrilla, un endroit spécialisé dans les sandwiches, un restaurant ou une adresse locale en dehors du circuit œnotouristique.

15 — HÉBERGEMENT

Où dormir

Choisissez la base qui vous fait gagner du temps, pas seulement de l'argent.

Ville La base la plus flexible pour une première visite, les restaurants, les bars et les voyageurs sans voiture.

Maipu Pertinent si vous voulez vivre le vin sur le territoire et réduire les transferts pendant un séjour plus ciblé.

Chacras / Lujan Plus détendu et orienté gastronomie ; il vaut mieux avoir votre mobilité organisée.

Vallée de l'Uco Idéale lorsque l'Uco est au centre de votre voyage et que vous voulez éviter les allers-retours quotidiens depuis la ville.

— Pour le budget : auberge, appartement, hôtel fonctionnel, hôtel boutique ou lodge peuvent tous être de bons choix selon le voyage. « Backpacker » ne signifie pas forcément dormir en auberge — cela signifie surtout voyager de manière indépendante et décider où votre budget vaut la peine d'être dépensé.

L'hébergement, c'est aussi de la logistique. Un hôtel bon marché qui vous oblige à faire de longs transferts chaque jour peut coûter davantage en temps, en argent et en énergie qu'une base légèrement plus pratique.

16 — BUDGET Backpackers & budget intermédiaire

Voyager avec un budget limité ne signifie pas voyager moins bien.



Se loger Auberge, appartement, hôtel fonctionnel : choisissez selon la durée du séjour et l'emplacement.

Se déplacer Transports publics et marche en ville ; solutions mixtes en dehors.

Manger Alternez repas simples et expérience gastronomique qui vous tient réellement à cœur.

Vin Une excellente expérience peut valoir plus que trois visites faites dans la précipitation.

Vélo À Maipu, le vélo peut transformer le déplacement lui-même en partie de l'expérience.

Flexibilité Gardez de la marge : le voyage indépendant fonctionne mieux quand tout n'est pas minuté à la seconde.

Un voyageur peut combiner auberge, appartement, hôtel, bus, Metrotranvia, Uber, taxi ou excursion organisée selon la journée. Il n'existe pas une seule identité « backpacker » — il existe différents niveaux d'indépendance et de budget.

17 — ORGANISATION

Itinéraires réalistes

Ce ne sont pas des commandements : ce sont des modèles que vous pouvez adapter.

1 jour · de passage MATIN / Ville : balade, places, café. Si Maipu est la priorité, vous pouvez aussi partir tôt pour Maipu. APRÈS-MIDI / Maipu : vélo + vin + repas. Votre heure de départ doit entrer dans la fenêtre disponible ; ne la laissez pas au dernier moment. SOIR / Retour en ville pour les bars et restaurants : Aristides, Juan B. Justo ou Sarmiento/centre-ville.

ALTERNATIVE Si Maipu vous prend toute la journée, gardez le retour et la soirée en ville — inutile d'ajouter une deuxième région.

48 heures · ville + une grande expérience JOUR 1 / Centre-ville, places et Parque General San Martin ; si l'histoire et les points de vue vous intéressent, ajoutez Cerro de la Gloria. Soir : Aristides, Juan B. Justo ou Sarmiento/centre-ville. JOUR 2 / Option vin : Maipu à vélo, une ou deux expériences et un repas. Option Andes : départ tôt vers la montagne et retour organisé.

3 jours · équilibré JOUR 1 / Ville — centre-ville + Parc + Cerro de la Gloria. Bars et restaurants le soir. JOUR 2 / Maipu — vélo + vin + repas. Une ou deux expériences, avec de la marge pour le parcours. JOUR 3 / Selon votre profil — montagnes si vous voulez des paysages et les Andes ; Vallée de l'Uco si le vin d'altitude est prioritaire ; Lujan si vous préférez une journée viticole planifiée.

17 — ORGANISATION

Itinéraires plus longs

Plus vous avez de temps, moins il est logique de vous dépêcher.

5 jours · sans courir BASE / Ville + une région viticole + montagnes.
AJOUTEZ / Une autre région viticole ou une journée consacrée à la gastronomie. GARDEZ DE L'AIR / Un créneau libre pour refaire quelque chose qui vous a plu, ou simplement vous reposer.

7 jours · un voyage, pas une checklist VILLE / 2 nuits selon votre rythme. MAIPU / Une journée sur le territoire. LUJAN / Une journée viticole planifiée. VALLÉE DE L'UCO / Une journée avec la logistique réglée, ou une nuit sur place. MONTAGNES / Potrerillos / Cacheuta — itinéraires et retours selon la destination et l'horaire ; vérifiez avant de partir.

Dernier kilomètre : en dehors de la zone urbaine, déterminez précisément comment vous allez rejoindre

Règle d'or : une journée peut avoir cinq lieux sur le GPS et rester une mauvaise journée. Le but est d'avoir le sentiment d'avoir vraiment vécu quelque chose, pas d'avoir gagné une compétition contre Google Maps.

18 — AUTO-CHECK Les erreurs qui vous font passer à côté de Mendoza

Nous nous trompons tous. Cette section est là pour vous aider à éviter les erreurs courantes et à profiter de Mendoza sans vous compliquer la vie.

✗ VIN + MONTAGNES + VILLE EN UNE JOURNÉE Pourquoi : distances et horaires transforment la journée en transferts. ✓ Choisissez une zone principale et, au maximum, une deuxième zone compatible.

✗ PARTIR EN MONTAGNE SANS VÉRIFIER LA MÉTÉO Pourquoi : les conditions andines peuvent changer rapidement. ✓ Vérifiez météo, état des routes et accès avant de partir.

✗ CHOISIR LA CAVE AVANT LA RÉGION Pourquoi : vous pouvez finir par traverser la moitié de la province pour honorer une réservation. ✓ Région d'abord. Expérience ensuite.

✗ CHOISIR L'HÉBERGEMENT UNIQUEMENT SUR LE PRIX Pourquoi : un long transfert quotidien a aussi un coût. ✓ Choisissez une base qui soutient votre itinéraire.

✗ « JE SUIS ARRIVÉ DANS LA VILLE = JE SUIS ARRIVÉ À LA CAVE » Pourquoi : les caves rurales peuvent être loin des terminaux. ✓ Localisez le point exact avant de réserver.

✗ PENSER QU'UN SEUL AVIS REPRÉSENTE TOUT LE MONDE Pourquoi : l'expérience d'une personne n'est pas une loi universelle. ✓ Cherchez des tendances et comparez-les aux informations officielles.

✗ TRAITER LA VALLÉE DE L'UCO COMME UN QUARTIER Pourquoi : l'échelle du territoire est trompeuse. ✓ Regroupez les étapes par proximité et réglez les transferts.

✗ CONFONDRE UNE BELLE PHOTO AVEC UNE BELLE EXPÉRIENCE Pourquoi : l'image ne montre ni l'attente, ni les transferts, ni la météo, ni la durée. ✓ Demandez-vous ce qui se passe après la photo.

✗ RÉSERVER TROP DE VISITES Pourquoi : chaque visite demande arrivée, temps sur place et départ. ✓ Deux bonnes expériences peuvent suffire.

✗ TRAITER UN VIEUX GUIDE COMME UNE APPLICATION EN DIRECT Pourquoi : horaires, prix et réservations changent. ✓ Utilisez la date de mise à jour et vérifiez les informations dynamiques.

✗ CONDUIRE APRÈS UNE DÉGUSTATION Pourquoi : le voyage ne s'arrête pas au dernier verre. ✓ Conducteur, transfert, excursion organisée ou autre alternative sûre.

✗ SUIVRE UN INFLUENCEUR À LA LETTRE Pourquoi : il peut montrer une vraie expérience, mais pas forcément la meilleure pour votre profil. ✓ Prenez des idées ; puis décidez vous-même.

✗ SOUS-ESTIMER SOLEIL, CHALEUR & EAU Pourquoi : l'oasis de Mendoza peut sanctionner une mauvaise préparation. ✓ Protection solaire, hydratation et vraies pauses.

✗ NE LAISSER AUCUN ESPACE LIBRE Pourquoi : un voyage sans marge transforme chaque retard en problème. ✓ Laissez de l'air entre les blocs — choisissez moins et profitez davantage.

19 — PROFILS Mendoza selon votre profil de voyageur

Chaque profil construit sa propre Mendoza.



CADA PERFIL ARMA SU PROPIA MENDOZA

Premier voyage Ville + une région viticole + montagnes. Maipu est particulièrement intéressante si vous voulez de l'indépendance et un vélo.

Sans voiture Ville + Maipu + montagnes avec une logistique bien organisée. Lujan et la Vallée de l'Uco demandent davantage de préparation.

Amateur de vin Choisissez une ou plusieurs régions selon la profondeur et le temps disponibles. Vous n'avez pas besoin de faire les trois.

Backpacker Auberge, appartement, hôtel, transports publics ou Uber selon le budget et la journée. Dépensez intelligemment pour une expérience qui vous tient réellement à cœur.

Premium Moins d'activités, mais mieux choisies : hébergement, cave, gastronomie et paysage.

Aventure Montagnes + une activité forte. Laissez du temps pour récupérer et gardez une marge.

Gastronome Ville + gastronomie en cave + restaurants locaux. Comparez les styles.

Couple / amis Choisissez entre liberté, vin, paysages et vie nocturne. Tout le monde n'a pas besoin de vouloir la même chose chaque jour.

20 — AVIS Comment lire les avis

Les avis vous disent comment l'expérience a été vécue. Le site officiel vous dit ce que vous trouverez. À vous de décider si cela vous correspond. Une bonne note peut être utile, une plainte peut être utile — aucune ne constitue toute la vérité.

Cherchez les tendances Si beaucoup de personnes mentionnent la même chose, cela mérite votre attention.

Vérifiez la date Un problème datant de plusieurs années ne décrit peut-être plus l'expérience actuelle.

Séparez attente et fait « C'était plus petit que je ne l'imaginais » ne signifie pas « c'est mauvais ».

Comparez avec votre profil Une famille peut adorer une expérience qu'un voyageur centré sur la vie nocturne ne choisirait pas.

Recommandation : lisez plusieurs avis. Notez ce qui revient. Comparez avec les informations officielles. Décidez si cela compte pour vous.

21 — BUDGET Argent, prix & réservations

À Mendoza, un chiffre peut vieillir plus vite que le vin. Lorsqu'une référence économique est utile, pensez en niveaux relatifs :

\$ Simple / fonctionnel

\$\$ Milieu de gamme

\$\$\$ Expérience gastronomique ou touristique plus coûteuse

\$\$\$\$ Premium / grande cuisine / service dédié

Quand réserver : caves à capacité limitée, restaurants recherchés, expériences premium, excursions à horaire fixe et activités avec capacité limitée. Avant de payer, vérifiez ce que chaque expérience comprend — deux offres au même prix peuvent être des produits très différents.

22 — AVANT DE PARTIR

Que prendre avec vous

Quelques éléments, mais les bons.

Protection solaire Mendoza compte de nombreuses heures de soleil. Ne vous en occupez pas au dernier moment.

Eau Pour les activités de plein air, emportez de l'eau et prévoyez comment la remplir.

Chaussures confortables Particulièrement pour les balades en ville, les montagnes et les longues journées.

Couches En montagne, les températures peuvent beaucoup varier par rapport à la ville.

Pièce d'identité / documents Emportez une pièce d'identité valide et tout ce dont vous avez besoin pour vos réservations.

Batterie Téléphone + suffisamment de batterie pour les cartes, billets et communications.

Retour : après une dégustation, sachez comment vous allez rentrer.

Pour le vélo : vêtements confortables, eau, protection solaire et vraie attention à la circulation. Le casque est inclus avec le service Maipu Bikes — vous n'avez pas besoin d'apporter le vôtre.

Aucun de ces éléments ne remplace le bon sens : vérifiez la météo du jour avant de partir et adaptez la liste à l'activité — une journée dans les caves n'est pas la même chose qu'une journée en montagne.

23 — QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES FAQ

Sans répéter ce que vous avez déjà vu dans chaque chapitre — seulement ce qui reste généralement sans réponse.

À PROPOS DE MAIPU BIKES

— L'expérience inclut-elle du vin ou le déjeuner ? Elle n'inclut pas les dégustations, visites ni le déjeuner dans les établissements.

Lorsque vous revenez à Maipu Bikes, vous pouvez profiter d'un Malbec offert pendant le Happy Hour.

— Puis-je improviser toute la journée à Maipu ? Vous pouvez garder de la place pour l'improvisation, mais il vaut mieux savoir à l'avance quels établissements exigent une réservation et quelle plage horaire vous avez disponible.

— Combien de temps dure une journée à vélo ? De plusieurs heures à pratiquement toute la journée, selon les étapes que vous choisissez.

À PROPOS DES CAVES & DE LA LOGISTIQUE

— Que se passe-t-il s'il n'y a plus de place dans une cave ? Cela ne signifie pas que votre journée est perdue — vous pouvez réorganiser le circuit et ajouter une autre expérience disponible.

— Uber peut-il assurer le retour depuis la Vallée de l'Uco ? Ne partez pas de cette hypothèse. Dans les zones rurales, la disponibilité peut être plus limitée.

À PROPOS DES MONTAGNES

— L'Aconcagua est-il une excursion de trekking ? Cela peut l'être, mais il existe aussi des visites panoramiques de la zone. Voir l'Aconcagua ne signifie pas l'escalader.

POUR CONCLURE

— Quelle est la chose la plus importante dans ce guide ? Choisissez d'abord le type de journée, puis la région et seulement à la fin l'expérience précise.

Des questions sur les prix actuels, les horaires ou la disponibilité des vélos ? Ces informations changent fréquemment — consultez la FAQ officielle de Maipu Bikes pour les informations les plus à jour.

24 — POUR CONTINUER À PRÉPARER VOTRE VOYAGE

Le guide peut être le point de départ, pas la fin du voyage. Les informations dynamiques changent : avant de partir, vérifiez les horaires, réservations, accès, prix et conditions sur les sites officiels concernés.

MENDOZA & MOBILITÉ

Mendoza Tourisme

MendoTRAN

Transports publics à Mendoza

MAIPU BIKES · CONTINUEZ À CONSTRUIRE VOTRE JOURNÉE

Comment rejoindre Maipu Bikes depuis Mendoza

Comment parcourir la Route des vins de Maipu à vélo

Que faire à Maipu en une journée

Où manger à Maipu

Caves à visiter à Maipu sans réservation

VOULEZ-VOUS VIVRE CETTE JOURNÉE ?

Parcourez la Route des vins de Maipu à vélo à votre rythme, avec un circuit recommandé, des conseils et une assistance pendant le parcours.

RÉSERVEZ VOTRE VÉLO →

maipubikes.com/producto/alquiler-de-bicicletas/

UNE NOTE DE CRISTIAN

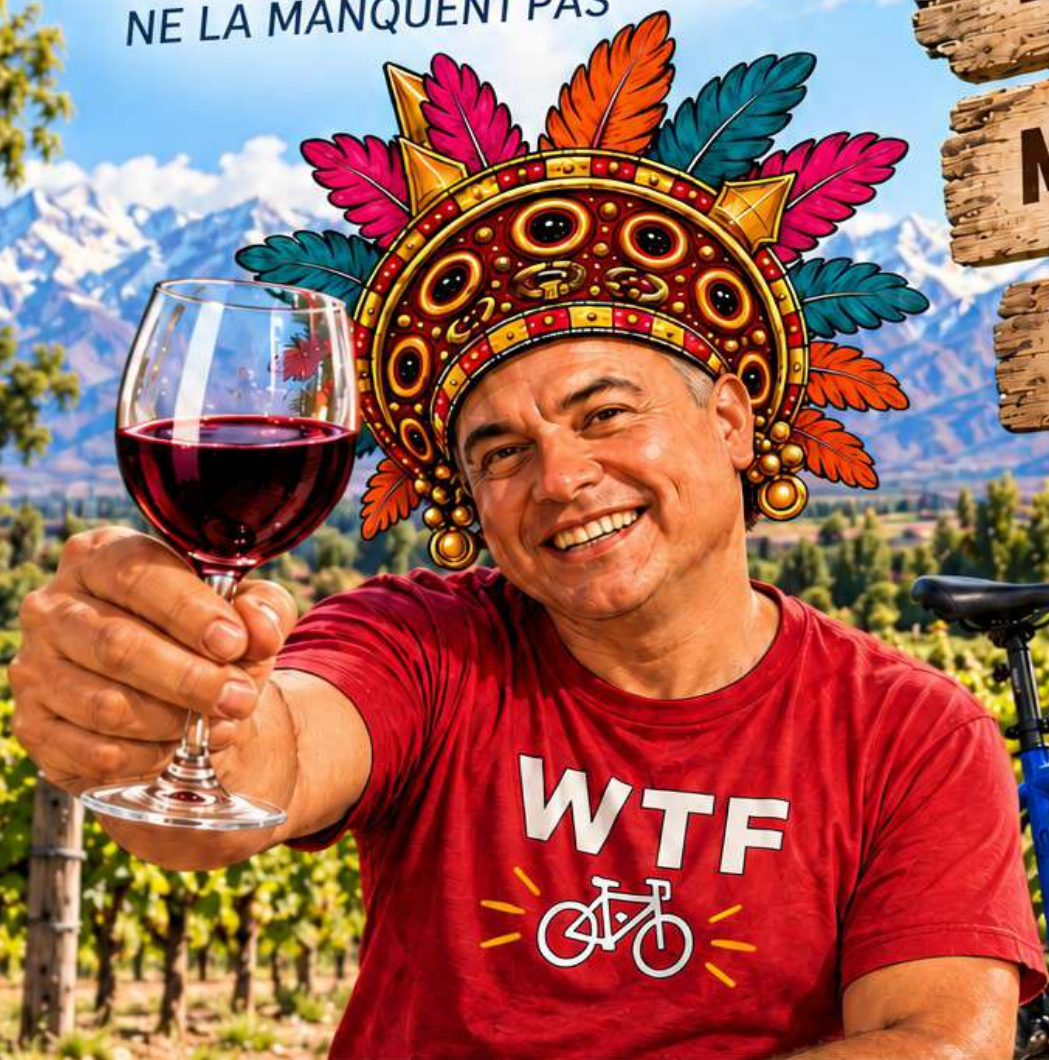
Nous avons réalisé ce guide chez Maipu Bikes ; il n'a pas été écrit par un comité de rédacteurs. Il repose sur notre expérience locale et sur ce que nous racontent les voyageurs. Nous faisons de notre mieux pour le garder utile et à jour, mais Mendoza change et un détail peut nous échapper. Si vous trouvez une erreur, dites-le-nous. Pour les horaires, prix, réservations et conditions, consultez toujours les informations officielles avant de partir.

Dernière mise à jour : septembre 2026.

Mendoza n'est pas meilleure parce que vous faites plus de choses. Elle est meilleure lorsque vous choisissez où consacrer votre temps.

Si vous avez déjà profité de Mendoza

**PARTAGEZ CETTE EXPÉRIENCE
AVEC VOS AMIS POUR QU'ILS
NE LA MANQUENT PAS**



**PARTAGEZ
LE GUIDE**



**RECOMMANDEZ
MENDOZA**



**AIDEZ-NOUS
À GRANDIR**



WINE TOUR FUN
À BIENTÔT À MENDOZA



MENDOZA • ARGENTINE

